



RĪGAS PAŠVALDĪBAS SPORTA IESTĀDE
RĪGAS NACIONĀLĀ SPORTA MANĒŽA
Kojusalas iela 9, Rīgā, LV-1003, tālrunis 67241737, e-pasts rism@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2020. gada 10.decembrī

Nr.RNSM-20-3-nts

Mācību-treīņu procesa un sacensību organizēšana, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr. 360
„Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19
infekcijas izplatības ierobežošanai”
Apstiprināti 2020.gada 28.augustā, Rīk nr.RNSM-20-16-rs

I. Vispārīgie jautājumi.

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas Nacionālajā sporta manēžā (turpmāk – Manēža) Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta sporta skolas un bērnu – jauniešu centri (turpmāk – sporta skola / centrs) saviem audzēkņiem Manēžā organizē mācību treniņu nodarbības, lai mazinātu risku inficēties ar Covid-19, īstenojot MK 2020.gada 9.jūnija noteikumu Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi) noteiktos informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa pamatprincipus.

2. Noteikumi ir saistoši Manēžas darbiniekiem, sporta skolu/ centrs audzēkņiem un viņu treneriem kā arī sacensību dalībniekiem, tiesnešiem un skatītājiem.

3. Audzēkņu likumisko pārstāvju un citu Manēžai nepiederošu personu uzturēšanās Manēžā mācību – treniņu procesa laikā nav atļauta.

II. Mācību treniņa procesa organizēšana.

Mācību - treniņu nodarbības sporta skolu/ centra audzēkņiem notiek darba dienās no plkst. 14.30 līdz plkst. 20.00 atbilstoši Manēžas un sporta skolu/centru noslēgtajiem bezatlīdzības līgumiem, kurus saskaņojuši RD IKSD atbildīgie darbinieki.

1. Manēžā treniņu nodarbības attiecīgajās telpās vienlaicīgi var nodarboties:

Arēnā 1250 m ²	līdz 85 audzēkņi;
Mazajā zālē 600m ²	līdz 40 audzēkņi;

Atlētiskajā zālē 116 m² līdz 8 audzēkņi.
(Ievērojot 15 m² vienam dalībniekam.)

2. Sporta skola/centrs audzēkņiem mācību - treniņu process var tikt mainīts atbilstoši epidemioloģiskai situācijai valstī, sporta skola/centrs vai Manēža.

3. Katram ienācējam Manēžā ir pienākums pie ieejas nomainīt ielas apavus, dezinficēt rokas, un ievērot distanci.

4. Sporta skola/centrs audzēkņu veselības stāvokli uzrauga attiecīgās sporta skola/centrs medicīnas darbinieks un attiecīgās treniņu grupas treneris, kuri raugās, lai uz treniņiem un sacensībām nāktu veseli sportisti.

5. Roku dezinfekcijas līdzekļi tiek izlikti:

a) pirmā stāva foajē;

b) lielajā arēnā;

c) atlētiskā vingrošanas zālē;

d) iesildīšanās telpā (pie vingrošanas sienas).

6. Nepieciešamības gadījumā (ja ir aizdomas, ka audzēknis ir saslimis) kā īslaicīgas izolācijas telpa tiek nodrošināta Manēžas telpa T-2. Attiecīgā audzēkņa treneris informē vecākus.

7. Sporta skolu/centru treniņu procesu nodrošina ar savu sporta inventāru un tā dezinfekciju.

8. Manēža nodrošina augstlēcšanas un tāllēcšanas paklājus un statīvus, zemā starta palikņus, barjeras.

9. Sporta skola/centrs treneris raugās, lai audzēkņi ievērotu distancēšanos. Seko līdzī savu audzēkņu veselības stāvoklim, kā arī savlaicīgai treniņu nodarbību apmeklētībai.

10. Rīkojot sporta sacensības organizators atbild par sportistu veselību:

a) nodrošina ārsta klātbūtni;

b) ik pēc divām stundām dezinficē sacensību rīkus, darba virsmas;

c) raugās par higiēnas prasību ievērošanu;

d) prasīt apliecinājumu vai pēdējo 10 dienu laikā nav apmeklētas valstis pēc kurām ir jāievēro pašizolācija. (vai saskaņā ar tābrīža MK noteikumiem).

III. Covid -19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipu un piesardzības pasākumu ievērošana un nodrošināšana.

1. Par Covid – 19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipu ievērošanu: darbinieku, informēšanu, distancēšanās ievērošanu, higiēnas līdzekļu nodrošināšanu un prasību ievērošanu Manēžā atbild direktora vietnieks Voldemārs Celms.

2. Par sporta skolu/centru audzēkņu informēšanu, distancēšanās ievērošanu, higiēnas normatīvu ievērošanu atbild attiecīgās sporta skolas /centru medicīnas darbinieks un attiecīgās treniņu grupas treneris.

3. Komunikācijas nodrošināšana notiek atbilstoši šādām mērķa grupām:

1. Manēža – departaments;

2. Manēža – sporta skola /centrs;

3. Manēžas direktors – darbinieki;

4. Manēžas direktora vietnieks – treneri.

5. Treneri – audzēkņi.

4. Distancēšanās un higiēnas prasību ievērošana tiek nodrošināta atbilstoši MK noteikumiem un Slimību profilakses un kontroles centra norādījumiem.

5. Administrācija ir tiesīga nekavējoties izraidīt no Sporta manēžas ikvienu, kurš pārkāpj iekšējās kārtības noteikumus.

IV. Noslēguma jautājumi

- 1.Noteikumi stājas spēkā 2020.gada 10.decembrī.
- 2.Noteikumi apskatāmi Sporta iestādes tīmekļvietnē www.sportamaneza.riga.lv un izvietojami Manēžas vestibilā.
- 3.Skaitīt spēkā neesošus 28.08.2020. Nr.RNSN-20-2-nts iekšējās kārtības noteikumus – mācību-treīņu procesa un sacensību organizēšana, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu.

Direktors



J.Karavaičiks

Celms 28659922